

***Tinea versicolor:**

1- Diflucan cap Treflucan cap

كبسولتين النهارده وكبسولتين بعد أسبوع ولا يكرر
ولو معملش مفعول يبقى نديله

Itracon cap or Itrapex cap

كبسولتين أول أسبوع من كل شهر لمدة ٣ شهور
ممکن کمان نضیف:

Justin blue shampoo or Fungisalt soap

حمام للجسم طول فترة الصيف يوميا أو لو الحالة قوية ممكن كمان في
الشتاء

2- Closol or Cutistad spray

مرة يوميا

Or Fungistic cream – Canesten cream – Tinea rest cream
أي واحد فيهم مرة واحدة يوميا

او ممكن نخلي الاثنين مع بعض ... يعني كلوسول اسبراي مع كانستن
كريم مثلاً

واحد الصباح والتاني بالليل طبعاً يفضل الاسبراي بالنهار عشان
مبيهدلش هدومه ويخلي الكريم بالليل

--- If in children >>>> Use local therapy only

أول ١٠ أيام من كل شهر لمدة ٣ شهور: To prevent recurrence:

Immulant cap or Immunoflu cap

***Vitiligo:** To differentiate between it and Tinea alba

البهاق بيبقى شكله زي الخريطة ... ملوش شكل محدد

- 1- **Elocon cream** >>> contains steroid which is thought to normalize skin color

دهان للجلد ليلاً

If affecting area around the eye, never to use it for fear of glaucoma as it's steroid containing cream

Instead use:

Elidel cream: safe for area around the eyes

- 2- **Ezalline paint** رخيص

Or **Vitiskin cream** رائع بس غالي شوية

دهان للجلد الصبح ويفضل التعرض للشمس لمدة ربع ساعة قبل الساعة ١١ وبعد الساعة ٤

- 3- **Vitaferrol cap or Ferrotron cap or Ferrosanol duodenal cap**

كبسولة مرة واحدة يوميا بعد الغداء يقال إنها بتنشط خلايا الميلانين بتاع الجلد

NB: If vitiligo takes more than 25% of the body, use

Narrow Band Sessions مرة كل أسبوع

***Acne Vulgaris:**

1- Fitt Bar soap – Natry soap – Synobar soap – Trusty soap أي نوع منهم يبقى للاستخدام الشخصي

Synobar cleanser لو عايزين ندلع العيان شوية نديله

غسول لوجه الماء المبلل يوميا ليلاً يشطف بعد دقيقة

ولو عايزين الدلع يزيد أوي نديله:

Ecosense facial wash or Hyseac facial wash

2- Marpalene cream

دهان لجلد الوجه يوميا ليلاً مع إيقافه لو حصل أي التهاب لمدة ٣ أيام ثم يستخدم مرة أخرى

Or Acnitin 0.25% - Acnitin 0.5 cream

Or Acne stop cream

Or Triacneal cream

لو الحب بعدما خف ساب مناطق غامقة .. العيان نديله:

Blanka cream or Pearla cream

دهان لجلد الوجه يوميا صباحا مع مراعاة توزيعه على الجلد جيداً

ولو كان بيخرج في الشمس أو بيروح بلاج ياخذ:

Photoderm spot SPF 50+

دهان لجلد الوجه يوميا صباحا صيفا ويكرر كل ساعة في حالة البلاج

3- Doxy 100 MR cap – Doxy cost cap – Vibramycin cap

كبسولة يوم بعد يوم قبل العشاء لمدة ٣ أسابيع

If acne is severe & extensive:

4- Netlook 40 mg cap

كبسولة واحدة يوميا بعد الأكل لمدة ٣ شهور على الأقل
ولازم تتأكد إنها مش حامل وتستخدم وسيلة منع حمل محترمة
طول فترة العلاج
ولو كانت عايزة تخلف ... يبقى لازم تقعد على الأقل ٦ شهور
موقفه العلاج ده قبل ما يحصل حمل

***Plane wart:**

1- **Collomack paint or Cornide paint** مرة واحدة مساء

2- **Acyclovir cream or Zovirax cream**

If no response after 3 weeks >>> **Cryotherapy**

يعني العيان يعمل كي تبريد

If recurrent: **Immulant cap or Immnuoflu cap**

أول ١٠ أيام من كل شهر لمدة ٣ شهور

***Tinea pedis – Macerated toe web:**

1- Mykotral-H powder

دهان للأحذية والجوارب يومياً ليلاً لارتدائها صباحاً

2- Lamisil cream

كريم دهان مرة يومياً

Or Fungistic cream or Tinea rest cream

دهان بين الأصابع يومياً صباحاً

***Foot cracks تشقق القدمين**

1- Heal forte cream

2- Diprosalic cream

مرة واحدة يومياً

Or any antifungal cream or powder e.g. **Fungistic cream** or **Mykotral-H powder**